

СОГЛАСОВАНО:  
Педагогическим советом  
МБДОУ №17 «Белочка»  
Протокол № 1 от 15.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ № 17 «Белочка»  
Г.А.Сиргалина  
От 15.08.2023 № ДС17-11-633/3

Подписано электронной подписью  
Сертификат:  
00D876C42F59EF3BF8A8D81B0C91FE1462E  
Владелец: Сиргалина Гульнара Айратовна  
Действителен: 09.12.2022 с по 3.03.2024 03.03.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023-2024 учебный год (холодный период)**

Режимные моменты	Группы дошкольного возраста			
	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самост. деятельность	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.15 -08.40	08.20-08.40	08.30-08.45
Утренний круг	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 -09.00	08.45-09.00
Совместная образовательная деятельность (занятия, беседы, игровые упражнения)	09.00–09.40	09.00 –09.50	09.00 -09.55	09.00-10.10
КГН, беседа о культуре питания, второй завтрак	09.40-10.00	09.50-10.00	09.55-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка*	10.00 – 11.30	10.00 – 11.40	10.15-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, КГН	11.30-11.50	11.40-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду (дежурство), беседа о культуре питания, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон**	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, закаливающие, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.15-15.30	15.15-15.30
Совместная образовательная деятельность (занятия, беседы, игровые упражнения), самост. деятельность	15.45-16.00	15.45-16.05	15.30-16.15	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка*	16.00-16.30	16.05-16.40	16.15-16.50	16.15-16.50
Возвращение с прогулки, КГН	16.30-16.45	16.40-16.50	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15	16.50-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Вечерний круг. Совместная деятельность взрослого с детьми игры, общение.	17.15-17.45	17.20-17.30	17.20-18.00	17.20-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*. Уход домой.	17.45–19.00	17.30-19.00	18. 00-19.00	18.00-19.00

Согласно СП 1.2.3685-21: \*\*продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа в день; \*продолжительность прогулки – 3 часа в день.

**\*Режима дня**  
**МБДОУ № 17 «Белочка» (теплый период года)**

Режимные моменты	Младшего дошкольного возраста (3-4 года)	Среднего дошкольного возраста (4-5 лет)	Старшего дошкольного возраста (5 - 6 лет)	Старшего дошкольного возраста (6-7 лет)
Приём детей на свежем воздухе (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя разминка на улице (гимнастика)	08.00– 08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.20-08.30
Возвращение с прогулки	08.10-08.20	08.20-08.30	08.30-08.40	08.30-08.40
Завтрак (формирование КГН)	08.20-08.50	08.30-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Игровая, познавательная, продуктивная Деятельность детей	08.50-09.40	09.00-09.45	09.00-10.00	09.00-10.00
Второй завтрак	09.40-09.50	09.45-09.55	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	09.50-11.30	09.55-12.00	10.10-12.15	10.10-12.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.30-11.45	12.00-12.15	12.15-12.30	12.30-12.45
Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	11.45-12.20	12.15-12.45	12.15-12.45	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых)	12.20-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30	13.15-15.30

(перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)				
<b>Постепенный подъём</b> (закаливающие процедуры, разминка, Спокойные игры)	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
<b>Полдник</b> (облегчённый ужин) (формирование КГН)	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b> (подвижные игры, физкультурно- оздоровительная, творческая деятельность)	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.30	16.00-17.30
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину</b>	17.00-17.15	17.00-17.15	17.30-17.40	17.30-17.40
<b>Ужин</b> (формирование культурно- гигиенических навыков)	17.15-17.35	17.15-17.35	17.40-18.00	17.40-18.00
<b>Прогулка</b> Игры по выбору, чтение художественной литературы, уход домой	17.35-19.00	17.35-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Согласно СП 1.2.3685-21:

\*\*продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа в день;

\*продолжительность прогулки – 3 часа в день.