

**ПРИНЯТО:**

На заседании педагогического совета  
МБДОУ №17 «Белочка»  
Протокол № 1 от 22.08.2022

**УТВЕРЖДЕНО:**

приказом МБДОУ № 17 «Белочка»  
от 22.08.2022 № ДС17-11-488/2  
и.о. заведующего Е.Ю. Четверкина

**Подписано электронной подписью**

Сертификат: 3693ED1B9C1A0FBC16BB455F97B2480F

Владелец:

Четверкина Елена Юрьевна

Действителен: 04.04.2022 с по 25.06.2023

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ**  
**на 2022- 2023 учебный год (холодный период)**  
(СП 2.4.3648-20; СП 1.2.3685-21)

| Режимные моменты                                                                        | Группы раннего возраста       |                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
|                                                                                         | от 1,5 до 2 года              | от 2 до 3 лет                 |
| Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение                              | 07.00-08.00                   | 07.00-08.00                   |
| КГН, подготовка к завтраку, завтрак                                                     | 08.00-08.30                   | 08.00-08.30                   |
| Совместная деятельность взрослого с детьми игры, общение                                | 08.30 -09.00                  | 08.30 -09.00                  |
| Игры-занятия (в т.ч. интегрированные)                                                   | 09.00 – 09.10/<br>09.20-09.30 | 09.00 – 09.10/<br>09.20-09.30 |
| КГН, беседа о культуре питания, второй завтрак                                          | 09.30-09.40                   | 09.30-09.40                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка*                                                        | 9.40-11.20                    | 9.40-11.20                    |
| Возвращение с прогулки, КГН                                                             | 11.20-11.30                   | 09.25 – 11.20                 |
| Подготовка к обеду, беседа о культуре питания, обед                                     | 11.30 – 12.00                 | 11.30 – 12.00                 |
| Подготовка ко сну, сон**                                                                | 12.00-15.00                   | 12.00-15.00                   |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры                              | 15.00-15.15                   | 15.00-15.15                   |
| Подготовка к полднику, полдник                                                          | 15.15-15.35                   | 15.15-15.35                   |
| Совместная деятельность взрослого с детьми и /или игры-занятия (в т.ч. интегрированные) | 15.35-15.45/<br>15.55-16.05   | 15.35-15.45/<br>15.55-16.05   |
| Подготовка к прогулке, прогулка*                                                        | 16.05-16.45                   | 16.05-16.45                   |
| Возвращение с прогулки, КГН                                                             | 16.45-17.00                   | 16.45-17.00                   |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                | 17.00 – 17.30                 | 17.00 – 17.30                 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми игры, общение.                               | 17.30 – 17.50                 | 17.30 – 17.50                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка*. Уход домой.                                           | 17.50-19.00                   | 17.50-19.00                   |

Согласно СП 1.2.3685-21:

\*\*продолжительность дневного сна составляет 3 часа в день

\*продолжительность прогулки – 3 часа в день.

**ПРИНЯТО:**

На заседании педагогического совета  
МБДОУ №17 «Белочка»  
Протокол № 1 от 22.08.2022

**УТВЕРЖДЕНО:**

приказом МБДОУ № 17 «Белочка»  
от 22.08.2022 № ДС17-11-488/2  
и.о. заведующего Е.Ю. Четверкина

Подписано электронной подписью

Сертификат: 3693ED1B9C1A0FBC16BB455F97B2480F

Владелец:

Четверкина Елена Юрьевна

Действителен: 04.04.2022 с по 25.06.2023

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

**на 2022-2023 учебный год (холодный период)**

(СП 2.4.3648-20; СП 1.2.3685-21)

| Режимные моменты                                                                                     | Группы дошкольного возраста |               |               |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                                                                      | от 3 до 4 лет               | от 4 до 5 лет | от 5 до 6 лет | от 6 до 8 лет |
| Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самоств. деятельность                              | 07.00-08.10                 | 07.00-08.15   | 07.00-08.20   | 07.00-08.30   |
| КГН, подготовка к завтраку, завтрак                                                                  | 08.10-08.40                 | 08.15 -08.40  | 08.20-08.40   | 08.30-08.45   |
| Утренний круг                                                                                        | 08.40 – 09.00               | 08.40 – 09.00 | 08.40 -09.00  | 08.45-09.00   |
| Совместная образовательная деятельность (занятия, беседы, игровые упражнения)                        | 09.00–09.40                 | 09.00 –09.50  | 09.00 -09.55  | 09.00-10.10   |
| КГН, беседа о культуре питания, второй завтрак                                                       | 09.40-10.00                 | 09.50-10.00   | 09.55-10.15   | 10.10-10.20   |
| Подготовка к прогулке, прогулка*                                                                     | 10.00 – 11.30               | 10.00 – 11.40 | 10.15-12.00   | 10.20-12.00   |
| Возвращение с прогулки, КГН                                                                          | 11.30-11.50                 | 11.40-12.00   | 12.00-12.10   | 12.00-12.10   |
| Подготовка к обеду (дежурство), беседа о культуре питания, обед                                      | 11.50-12.20                 | 12.00-12.30   | 12.10-12.30   | 12.10-12.30   |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон**                                                          | 12.20-15.00                 | 12.30-15.00   | 12.30-15.00   | 12.30-15.00   |
| Постепенный подъём, воздушные, закаливающие, водные процедуры                                        | 15.00-15.20                 | 15.00-15.20   | 15.00-15.15   | 15.00-15.15   |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                       | 15.20-15.45                 | 15.20-15.45   | 15.15-15.30   | 15.15-15.30   |
| Совместная образовательная деятельность (занятия, беседы, игровые упражнения), самоств. деятельность | 15.45-16.00                 | 15.45-16.05   | 15.30-16.15   | 15.30-16.15   |
| Подготовка к прогулке, прогулка*                                                                     | 16.00-16.30                 | 16.05-16.40   | 16.15-16.50   | 16.15-16.50   |
| Возвращение с прогулки, КГН                                                                          | 16.30-16.45                 | 16.40-16.50   | 16.50-17.00   | 16.50-17.00   |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                             | 16.45-17.15                 | 16.50-17.20   | 17.00-17.20   | 17.00-17.20   |
| Вечерний круг. Совместная деятельность взрослого с детьми игры, общение.                             | 17.15-17.45                 | 17.20-17.30   | 17.20-18.00   | 17.20-18.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка*. Уход домой.                                                        | 17.45–19.00                 | 17.30-19.00   | 18. 00-19.00  | 18.00-19.00   |

Согласно СП 1.2.3685-21:

\*\*продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа в день

\*продолжительность прогулки – 3 часа в день